

POOL HOUSE MOUV'

Venez Bouger !

au **Pool House du Vallon**
7 rue des Amandiers à Chavenay

Les Activités

**Cross Training, Pilates,
Body Flow, Danse Hiit,
Core Training, Stretching,
Gym douce, Hatha Yoga,
Renforcement musculaire,
Sophro méditation ...**

Le Planning



Découvrez le planning
en scannant le QRcode
ci-dessus



VALLON DE
CHAVENAY



OMM ATHLETICS



Positia' Energie